

GRIPENS GULA TRÅD

2023/2024



GRIPEN TROLLHÄTTAN BK



Klubbens idé och mål

Gripen Trollhättan BK är en elitklubb och ska spela bandy i högsta möjliga division d.v.s. Elitserien.

Alla barn och ungdomar som deltar i vår verksamhet ska ges förutsättningar och möjligheter för att individuellt och utifrån sina egna förutsättningar utvecklas till bra bandyspelare och goda kamrater.

Vi vill ge våra barn och ungdomar en meningsfull fritid och en positiv utveckling inom idrotten.

Vi vill förena spelare, ledare och föräldrar i föreningen så att alla känner ansvar, glädje och delaktighet i verksamheten.

Ungdomsverksamheten ska ge förutsättningar och gradvis förbereda spelarna för spel i de högre divisionerna.

Det ska vara kul att spela bandy i Gripen Trollhättan BK.

- Policy- och riktlinjer för Gripen Trollhättan BK är fastställda av styrelsen.
- För att göra ovanstående möjligt ska det finnas utrymme för både elit och bredd. Från Bandykul till A-lag.
- Gripen Trollhättan BK ska skapa en klubbkänsla där spelarna är stolta över föreningen och där de agerar som goda representanter för föreningen på och bredvid planen.
- Ungdomsbandyn ska kännetecknas av lek, glädje, kontinuitet och sportslighet och jämställdhet.
- Gripen Trollhättan BKs strävan är att ha välutbildade ledare med föreningsförutsättningar och god kompetens, samt vägleda och skapa förutsättningar till optimal utveckling.
- Gripen Trollhättan BK ska erbjuda alla barn och ungdomar en möjlighet att träna, spela och utvecklas i föreningen.
- Vägen från Skridskokul till elitspelare är en mångårig utbildning. Varje åldersgrupp har en speciellt anpassad träningsinriktning innehållande en mängd olika delmoment. Syftet med detta är att i så stor utsträckning som möjligt bedriva åldersanpassad träning från Skridskokul till A-lag.
- Policy- och riktlinjer är en vägledning för alla ledare, föräldrar och spelare och en information till alla andra om hur vi vill att vår verksamhet ska bedrivas.

Gripen Trollhättan BK arbetar mot droger, våld och mobbing samt för jämställdhet. Information kring detta genomförs från 13 år och uppåt.



Innehåll

Revisionshistorik	5
Organisation	6
Organisationsschema	7
Medlems- och spelaravgift	7
Ledare	8
Den optimala ledaren i Gripen Trollhättan BK	8
Utbildning för ledare	9
Utvecklingsplan	9
Fadderverksamhet	9
Föräldramedverkan	10
Spelare	10
Sammanhållning/Klubbkänsla (GBK andan)	11
Socialt	11
Mobbing, Trakasserier, Rasism och Svordomar	12
Droger & Doping	12
Riktlinjer för träning och match (ungdomslagen)	13
Allmänt	13
Riktlinjer laguttagning:	13
Den enskilde spelaren upp till 15 år	14
Den enskilde spelaren från 15 år	14
Matcher	14
Cupspel	15
Distriktsmästerskap (DM)	15
Material	15
Lagmaterial	15
Bandykul/Skridskokul (upp till 7 år)	16
Målsättning:	16
Träning:	16
Ledarutbildning:	16
Övrigt:	16
U9	17
Målsättning:	17
Träning:	17
Match:	17
Cuper:	17
Ledarutbildning:	17
Övrigt:	17
F10 och P10 (9-10 år)	18
Målsättning är:	18
Träning:	18
Match:	18
Cuper:	18
Ledarutbildning:	18



Övrigt:	18
F12 och P12 (11-12 år).....	19
Målsättning:	19
Träning:	19
Match:	19
Cuper:	19
Ledarutbildning:	19
Övrigt:	19
F14 och P14 (13-14 år).....	20
Målsättning:	20
Träning:	20
Match:	20
Cuper:	21
Ledarutbildning:	21
Övrigt:	21
F16 och P16 (15-16 år).....	22
Målsättning:	22
Träning:	22
Match:	23
Cuper:	23
Ledarutbildning:	23
Övrigt:	23
F17 och P17-P19 (17-19 år)	24
Målsättning:	24
Träning:	24
Match:	25
Ledarutbildning:	25
Övrigt:	25
Utvecklingslag (B-lag)	26
Målsättning:	26
Träning:	26
Match:	26
Cuper:	26
Ledarutbildning:	26
Övrigt:	26
Representationslag, dam.....	27
Målsättning:	27
Träning:	27
Match:	27
Cuper:	27
Ledarutbildning:	27
Övrigt:	27
Representationslag, herr	28
Talangutveckling	28
Allmänt	28
Marknadsföringslotterier	28



Administration	28
Veteranlag	29
Målsättning:	29
Träning:	29
Match:	29
Cuper:	29
Ledarutbildning:	29
Övrigt:	29
Ungdomsdomare	30
Målsättning:	30
Krav:	30
Kallelse och match:	30
Resor.....	31
Trafiksäkerhetspolicy	31
Omfattning	31
Förarkrav	31
Övrigt	31

Revisionshistorik

2017-11-14, första utgåvan

2022-10-09, andra utgåvan

2023-11-19, tredje utgåvan



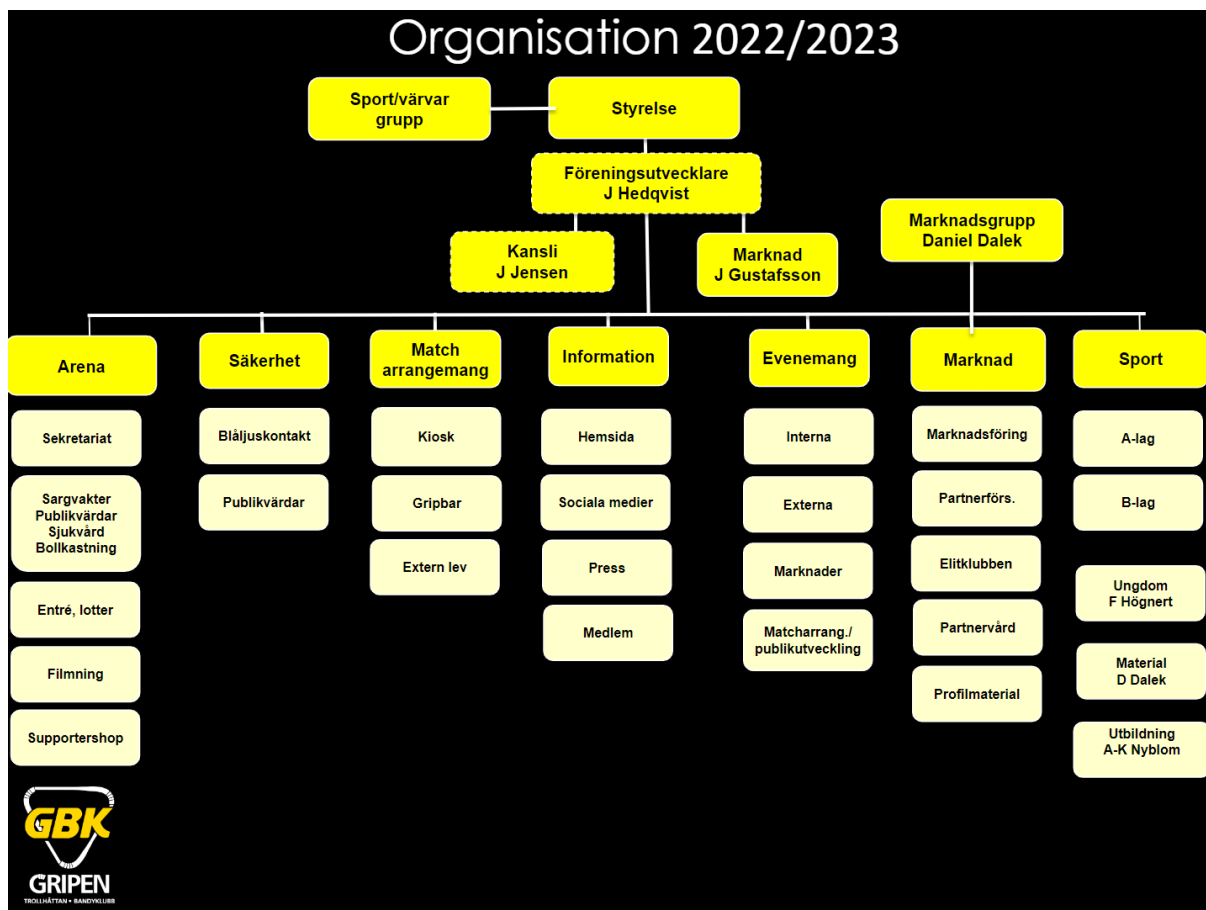
Organisation

För att bedriva verksamhet i föreningen behövs bland annat följande:

- Styrelse, se föreningens stadgar
- Marknadsansvarig, sköter sponsoravtal och avtal med team shop, tar fram artiklar till supportershop mm. Separat arbetsbeskrivning finns.
- Kanslipersonal, med ansvar att exempelvis boka istider, buss, omklädningsrum, nyckelhantering och mycket mer.
- Föreningsutvecklare, utmanar föreningen att inspireras, utvecklas och tar del av andras smarta idéer till utveckling.
- Ungdomsledaransvarig, ansvarar för att sammankalla och informera ungdomsledare samt vara kontaktperson vid ungdomsledarfrågor. Ungdomsledaransvarig planerar för ”alla på is” samt maskotverksamhet.
- Ungdomsdomaransvarig, ansvarar för ungdomsdomarsidan på laget.se och vilka som är registrerade på sidan. Ansvarar också för att ungdomarna får den stöttning som de behöver när de ska döma.
- Utbildningsansvarig, ansvarar för att ledare inom klubben har de utbildningar som krävs samt informerar aktuella utbildningar.
- Materialansvarig för ungdomslagen, ansvarar för att beställa den utrusning som önskas och bedöms som nödvändig.
- Kioskgrupp, ansvarar för att i samråd med ungdomsansvarig göra upp ett schema för föräldrar att bemanna kiosk under A-lagsmatcherna. Gruppen är också ansvarig för att planera inför matcherna och visa föräldrar deras uppgifter under matcherna. Personer i kioskgruppen står inte själva i kiosken under A-lagsmatcherna.
- Funktionärsansvarig, sammankallar funktionärer till match och ser till så att föreningen har rätt antal funktionärer.
- Ledare, se mer under rubriken Ledare.
- Spelare se mer under rubriken Spelare
- Föräldrar se mer under rubriken Föräldrar



Organisationsschema



Medlems- och spelaravgift

Medlemsavgiften fastställs av årsmötet varje år. I medlemsavgiften för ungdom ingår off-ice träning bland annat fyspass. Spelaravgiften fastställs av styrelsen varje år och ska täcka licenskostnader, serieanmälningar, domarkostnader och övriga kostnader som tillkommer i respektive åldersgrupp. För att stimulera ungdomars utveckling ingår även avgift för Elitläger eller av SBF arrangerade utvecklings eller landslagsläger. För att få delta i verksamheten ska medlemsavgift och spelaravgift vara betald. Detta för att försäkringen ska gälla.

För att hålla nere spelaravgiften kan spelarna behöva sälja ett visst antal lotter eller liknande. Dessa kan inte återlämnas till föreningen. Det som eventuellt ska säljas ska meddelas i medlemsbrevet ihop med medlems- och spelaravgifterna.



Ledare

Gripen Trollhättan BK ställer höga krav på ledare och träningar på alla nivåer inom föreningen. Ledare ska följa utbildningsplanen. Eftersom ledarnas engagemang helt bygger på ett ideellt deltagande (ungdomsledare) krävs det att ledarna har ett stort intresse för bandy och barnidrott i stort, samt agerar som en föredömlig representant för föreningen. Det finns en medvetenhet i föreningen om att olika åldrar kräver olika typer av ledarskap. Eftersom ledarna är en central del i verksamheten är det viktigt att föreningens bästa sätts i första hand före det enskilda laget. Föreningen ser det som mycket viktigt att ledarna ständigt är i utveckling i sitt ledarskap. Därför är det viktigt att alla ledare deltar på de utbildningar som anordnas. Som ledare är det viktigt ge och ta konstruktiv kritik vilket är viktigt för föreningens utveckling. Gripen Trollhättan BK uppmuntrar barn och ungdomar att hålla på med andra idrotter och ledaren för respektive lag tillsammans med föräldrar och den aktive ser till att hitta en lösning samtliga är nöjda med. Detta ska också följa Västergötlands och Trollhättan Stads överenskommelse ”Samsyn”. Gripen Trollhättan BK´s strävan är att alla ledare årligen ska erbjudas en utbildning i HLR och första hjälpen.

Ledarnas huvudsyfte är utveckla barn och ungdomar. Därför ska bemanning på t.ex kiospass i första hand lösas med föräldramedverkan och i sista hand med ledare. Detta för att ledarna ska få balans i åtaganden, samt få in fler aktiva i föreningen. I de fall då ledare även är föräldrar så gäller ledarrollen först.

Den optimala ledaren i Gripen Trollhättan BK

- Ledaren är välklädd. När Ledaren bär föreningens profilkädrer ska de vara hela och rena.
- Ledaren har ett bra kroppsspråk, bra attityd och alltid öppen för en dialog.
- Ledaren uppträder som en ambassadör för Gripen Trollhättan BK på och utanför arenan.
- Ledaren hälsar på andra ledare och domare innan match, Ledaren tackar även efter match oavsett resultat.
- Ledaren kommenterar inga felaktiga domslut under pågående match. I utvecklande syfte pratar man ev. med domaren efter matchen.
- Ledaren kommer väl förberedd till träning och match. Upplägg för det aktuella träningspasset bör Ledaren gå igenom med spelarna innan passet påbörjas. Detta för att öka spelarnas möjligheter att lära sig samt utnyttja istiden/träningstiden på bästa sätt.
- Ledaren ansvarar för att föräldrar erhåller all nödvändig information.
- Ledaren är ödmjuk, pratar positivt om föreningen.
- Ledaren går på de möten som förbundet kallar till.
- Ledaren har ansvaret fullt ut för att spelarna uppträder så som ledaren gör.
- Ledaren respekterar, accepterar och jobbar utefter ”Gripens Gula Tråd”.



Utbildning för ledare

Föreningens utbildningsansvariga sätter varje år tillsammans med SISU upp en utbildningsplan som alla ledare ska följa. Utbildningar genomförs i allt från Skridskokul till A-lag.

	BS	U9	F/P10	P11	F12	P14B	F14	P16B	P17
Bandy för Barn	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Bandy för Ungdom			X	X	X	X	X	X	X
Bandy för Ungdom II						X	X	X	X
Ungdom Elit							X	X	X
Fystränarutbildning			X	X	X	X	X	X	X
Målvaktstränarutbildning				X	X	X	X	X	X
Idrottsskador	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Material & Säkerhet	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Sliputbildning	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Utvecklingsplan

Målet är att det ska finnas en sportkommitté som efter varje säsong ska hålla ett möte med ledare för respektive lag för att upprätta en utvecklingsplan för varje enskild ledare. Behov av utbildning ska kartläggas och meddelas utbildningsansvarig.

Fadderverksamhet

Fadderverksamheten är en viktig del i att vara med och delge ungdomslagen kunskap från seniorbandyn. Det är ett utmärkt sätt att öka intresset ytterligare bland de yngre när seniorspelarna kommer till någon träning. Förhoppningen är sedan ungdomsspelarna vill följa sina "idoler" när de spelar.

Det är meningen att detta ska vara ett samarbete mellan ledare för respektive ungdomslag och de som är faddrar från föreningens representationslag. Varje ungdomslag ska tilldelas två till tre spelare från representationslagen som sedan ska vara lagets faddrar under säsongen.

Det är upp till respektive ledare att kontakta faddrarna för att komma överens om när och i vilken utsträckning som faddrarna kan delta. För att faddrarna ska vara rätt förberedda när de kommer till respektive träning ska ledarna informera faddrarna om syftet med deras medverkan vid träningstillfällena.

Faddrarna ska medverka vid minst tre tillfällen (oktober till mars). Schema för upplägget upprättas av lagledare och utsedda faddrar.

Ett mål för att stärka och utveckla äldre ungdomsspelare är att upprätta ett system för äldre ungdomslag att hjälpa till i yngre lag.



Föräldramedverkan

Föräldramedverkan är en förutsättning för att Gripen Trollhättan BK:s verksamhet ska fungera på ett bra sätt. Föreningen vill skapa ett gott samarbete mellan spelare, ledare och föräldrar. För att det ska fungera så finns det saker som föreningen vill att föräldrar tänker på:

- Uppmuntra och entusiasmera sina ungdomar att regelbundet gå till träningar, utan att de känner sig tvingade.
- Hjälpa till så att ungdomarna kommer väl förberedda gällande mat, sömn, läsläsning mm.
- Se till så att ungdomarna kommer i god tid till träningar och matcher. Naturligtvis avslutas alltid träningar och matcher med dusch innan hemgång.

Föräldrar är alltid välkomna att titta på träningar och matcher, men inte ge råd eller anvisningar – det är ledarnas roll. Om föräldrar har frågor, funderingar eller vill veta ledarnas bedömning av sitt barn så kan detta tas upp med ansvarig ledare under konstruktiva former, mellan fyra ögon.

För att lagets/föreningens verksamhet ska fungera behövs föräldrars hjälp med vissa arbetsuppgifter. Föräldramedverkan behövs löpande i verksamheten för att lösa exempelvis kioskbemanning, lotteriförsäljning, matchsekretariat och matchfunktionärer. Att hjälpa Gripen är att hjälpa sitt barn. För säsongen 2022/23 behövs det hjälp med bemanningar vid följande aktiviteter:

- Det egna lagets matcher eller poolspel
- Kioskbemanning på A-lagets matcher (även eventuellt kval)
- Bingolottoförsäljning/Julotteriet (Etage)
- Skridskodisko

Spelare

Varje aktiv spelare i Gripen Trollhättan BK ska uppfylla de krav och förväntningar som föreningen tycker är viktiga.

Ungdomsspelare är i en period av livet då de växer och utvecklas mycket på olika plan. De tillbringar en stor del av sin tid i skolan. Föreningen anser alltid att skolan ska sättas främst, men också att tid ska planeras på ett sådant sätt att ungdomsspelarna inte ska behöva avstå från bandy för att hinna med.

För att få en stark föreningskänsla ska ungdomsspelarna gå på A-lagets matcher så mycket som möjligt och stödja föreningens representationslag.

Våra ungdomsspelare, från och med 13 år, medverkar som domare, se mer under rubriken Ungdomsdomare.

Samtliga spelare i föreningen ska använda ett vårdat språk när de umgås med kamrater och motståndare. Efter matcherna tackar vi alltid motståndarlagets spelare, ledare och domare. Även som ungdomsspelare är du en förebild för de som är ännu yngre.



GRIPEN
TROLLHÄTTAN • BANDYKLUBB

A-lagsspelare är förebilder för de yngre spelarna och ska agera därefter. A-lagets tränare meddelar vilka aktiviteter som A-lagsspelarna deltar på. För säsongen 2022/23 gäller följande för A-lag, utvecklingslag och veteranlag.

A-lag:

- Vid behov representera föreningen gentemot partners och vid deras aktiviteter.
- Deltar vid ungdomslagets träningar (se fadderverksamhet) för att inspirera både ungdomar och ungdomsledare.

Utvecklingslaget:

- Ställa upp på uppdrag i samband med våra matcher.

Sammanhållning/Klubbkänsla (GBK andan)

Spelare, ledare, supportrar och föräldrar i föreningen är stolta och vill på alla sätt exponera varumärket Gripen Trollhättan BK. Som ett led i detta startas varje säsong med ett gemensamt ispass (U9 till A-lag): *Alla på is.*

När det gäller utrustning är det i de fall föreningen inte står för utrustning önskvärt (dock ej krav) att denna överensstämmer i färg med hur vårt representationslag ser ut.

Socialt

En förutsättning för att spelarna ska utvecklas är att de trivs med sin omgivning. Det är av stor vikt att skapa en god klubbssammanhållning där alla känner att de har ett värde och är av betydelse. Föreningen tar avstånd mot all form av mobbing och måste därför få veta om det finns någon som känner sig utsatt. Den som upptäcker någon tendens åt det hållet eller känner sig utsatt ska genast kontakta ledare eller föreningens ungdomsledaransvarig. All information kring detta behandlas konfidentiellt.

Föreningen tycker att spelares uppträdande är viktigt. Inte bara inom föreningens verksamhet, utan också utanför. Ett bra uppträdande är vårt motto. Detta gäller självklart också våra ledare som ska stå för ett proffsigt, vuxet, och moget uppträdande i alla situationer.

Disciplinära åtgärder kan komma att vidtas i de fall där det visar sig nödvändigt.

I omklädningsrum gäller restriktivt mobiltelefonanvändande. Tanken är att bygga en lagkänsla genom att umgås och prata med varandra.

Fotografering i omklädningsrum får endast ske efter godkännande av ledare. Gällande spelande av musik i omklädningsrum får detta ske efter godkännande av ledare, dock med icke skadliga ljudnivåer och med respektabel musik.

Vid genomgångar, förberedelser, eller halvtidsvila under matchtillfällen och poolspel är det inte tillåtet för spelare att använda mobiltelefoner.



Mobbing, Trakasserier, Rasism och Svordomar

Samhällsutvecklingen påverkar även föreningslivet. Den negativa samhällsutvecklingen med mobbing, trakasserier, våld, rasism och svordomar hör inte hemma inom idrottsrörelsen. Det är allas vår skyldighet att motverka den negativa utvecklingen. I och med förekomsten av sociala medier är det inte bara under föreningsstid som detta kan förekomma. Det måste också tas i beaktande. Som medlem i Gripen Trollhättan BK är det en självklarhet att inte diskutera lagkamrater, motståndare eller domare i sociala medier.

Föreningen accepterar inte mobbing, trakasserier, våld eller rasism. Det är föreningens skyldighet att motverka den negativa utvecklingen och det är alla tränare, ledare och funktionärers skyldighet att motverka mobbing, trakasserier, våld, rasism och svordomar. Detta gäller även uppträdande i omklädningsrum av både ledare, spelare, föräldrar där man inte fyller på med nedsättande kommentarer eller spelar musik som kan uppfattas som kränkande. Våra ungdomar och ledare ska följa den enkla principen att man endast ger kommentarer till varandra såvida det är sant, snällt eller nödvändigt.

Om det skulle uppstå problem med ovanstående vidtas följande åtgärder:

Steg 1: Ledare talar med inblandad spelare.

Steg 2: Ledaren kontaktar spelarens föräldrar.

Steg 3: Ungdomsledaransvarig informeras och kontaktar inblandade.

Steg 4: Vid fortsatt felaktigt beteende kan avstängning från träning och matcher ske.

Steg 5: Om det fortsätter finns det risk för att inblandade anmäls för mobbing, trakasserier eller rasism. Eventuell anmälan till polis ansvarar styrelsen för.

Som en följd av steg 5 kan en uteslutning ur föreningen ske.

Droger & Doping

Gripen Trollhättan BK ser mycket allvarligt på bruket av olika droger, narkotikapreparat och doping. Ingen användning av vare sig droger, narkotikapreparat eller doping tillåts. När det gäller doping följs RF:s listor över preparat klassade som doping. Stickprover kan förekomma.

Vid användande av olika kosttillskott ses idag ingen positiv verkan av dessa på spelare tillhörande ungdomslag. Rekommendationen är istället en god och välplanerad kosthållning, om inte läkare föreskriver något annat.

Det är i dagsläget inte möjligt att förbjuda föreningens ledare att bruka vare sig snus eller tobak, men det är ett stort värde ur fostranssynpunkt att inte bruka dessa i närvaro av ungdomarna.



Riktlinjer för träning och match (ungdomslagen)

Allmänt

För att få delta i träning, matchspel och cupspel ska medlems- och spelaravgift vara betald.

För Gripen Trollhättan BK är individen viktig. Individens betydelse kan inte nog betonas. Målsättningen är att ha en bredd i verksamheten med minst två lag i poolspel/seriespel i varje åldersgrupp upp till och med 16-årslagen (dvs. U9, F10, U10, F12, P12 osv.). Ambitionen är att det ska finnas en spelidé som genomsyrar alla lag. Denna ska förmedlas av A-lagstränare vid träffar med ledare/tränare för ungdomslagen.

Särskild målvaktsträning bör ske regelbundet för de som är intresserade i U9 och uppåt.

Riktlinjer laguttagning:

Alla spelare ska ges möjlighet att spela såväl tränings-, serie- som cupmatcher.

Antal tränings-, serie- och cupmatcher som rekommenderas per spelare är enligt nedan:

- I varje lag till och med F/P12 ska matchantalet per spelare, sett över hela säsongen, vara så likartat som möjligt.
- Ledarens sunda förnuft ska gälla och beslut vara slutgiltigt.
- För U9-F/P14 ska en bedömning utifrån spelarens träningsnärvaro, intresse och uppförande ligga till grund. Det är viktigt att alla får prova på att spela på olika positioner i laget, speciellt i de yngre åren. Detta medför en större spelförståelse samt skapar en bättre utveckling för den enskilde spelaren. Uppstår det problem får respektive spelare eller föräldrar vända sig i första hand till ansvarig tränare och i andra hand till föreningens ungdomsledaransvarig.
- För F/P15-F/P20 ska följande avgöra vilka som ska få spela.
 1. Varje individs utveckling
 2. Klass på motståndet

Undantag kan göras för spelare, som för sin egen utvecklings skull tränar extra med andra lag, i andra föreningar. Denna träning räknas då som giltig träningsnärvaro och tas i beaktande vid matchuttagningar. Detta gäller även om det innebär sämre närvaro vid Gripen Trollhättan BK:s egen träning. Detta grundas i individens betydelse för bandyns utveckling och att Gripen Trollhättan BK vill uppmuntra högmotiverade individer till utveckling. Förutsättningarna ska vara att individen är fortsatt aktiv medlem i föreningen, hjälper till med föreningsåtaganden och är registrerad spelare, men att individen söker ännu mer utveckling utöver sitt medlemskap i Gripen Trollhättan BK som exempelvis:

- Individen vill få mer bredd eller spets
- Individen önskar en längre säsong
- Individen önskar annat säsongsupplägg
- Individen bedriver träning i annan sport i syfte att utvecklas som bandyspelare



För de spelare som tränar i flera sporter gäller följande:

- Individens själv tar beslutet om vilket sport som är "första sport".
- Om spelaren inte spelar regelbundet seriespel i Gripens Trollhättan BK så räknas denna inte in som Gripenspelare i distrikts- och lägerverksamhet med berörda kostnader som Gripens normalt står för. Som regelbundet menas att man har deltagit eller avse delta på minst hälften av ett lags matcher.

Ovanstående, angående spelare i flera sporter, hanteras mellan ansvarig lagledare och spelare/förälder. Dock ska bokförd träningsnärvaro på laget.se endast omfatta Gripens egna träningar. Detta är en övergripande policy, men ledare kan ta annat beslut om goda skäl föreligger.

Den enskilde spelaren upp till 15 år

Grunden är alltid att en spelare ska tillhöra sin åldersgrupp lagmässigt så långt det är möjligt. Motivet är att spelaren blir en tillgång i laget, en förebild i sitt eget lag och kan hjälpa till att lyfta fram laget.

Spelare kan av speciella skäl flyttas samråd med spelare, ledare, föräldrar och förening.

Att beakta är spelarens fysiska förmåga, så att inte skador uppstår när denna deltar i äldre åldersgrupper.

Den enskilde spelaren från 15 år

Spelare som är mogna kan flyttas samråd med spelare, ledare, föräldrar och förening.

En spelare som "flyttas upp" ska vara så motiverad och långt utvecklad att detta tillför spelaren och laget mer spelmässigt kunskande.

Uppflyttning av en spelare får inte ses som något negativt. Det ska ses som en positiv utveckling för den enskilde spelaren och inspirera andra.

Att beakta är spelarens fysiska förmåga, så att inte skador uppstår när denna deltar i äldre åldersgrupper.

Matcher

Spelarna ska vara på plats på utsatt samlingsstid och det ska vara föräldratomt i omklädningsrummet en viss tid före och efter match. Varje lagledare bestämmer vilka tider som gäller. Spelare från elva års ålder förväntas kunna sköta hela sin utrustning själv och förbereda sig för match, utan inblandning av förälder.

Före, under och direkt efter match får endast lagledningen med spelare befinna sig i spelarbåset och/eller i dess närhet. Alla inblandade ska uppträda på ett för klubben sportsligt och hedervärdigt sätt såväl mot motståndarna som mot domare och andra funktionärer. Städning av båset ska ske efter varje match. Vid ungdomsmatcher ansvarar respektive lagledare för att kalla domare till match.



Cupspel

Varje lag bör ges möjlighet att delta i minst en cup varje säsong. Alla spelare som tränar regelbundet, bör ges möjlighet att få delta i en cup per säsong. Gripem Trollhättan BK bekostar följande för en cup:

- Anmälningavgift för laget
- Matkostnaden för 2 ledare
- Buss om skäligt

Avstämning sker mellan ledare och kansli utifrån lagd budget för säsongen. Gripem hindrar ej lag att delta i flera cuper, även om föreningen endast betalar en cup. Cupens spelort och storlek måste vara rimlig i förhållande till spelarnas ålder och kunnande.

Distriktsmästerskap (DM)

Föreningen anmäler normalt bara ett lag i varje åldersgrupp

Material

Ledarna i varje lag är ansvariga för att inventera respektive lags material och ser till att det material som respektive åldersgrupp har behov av finns. Om det skulle saknas någon utrustning kontaktas föreningens materialansvarig, som är ansvarar för att beställa allt material.

Material som används av alla åldersgrupper ska förvaras på anvisad gemensam plats. Gemensamt material inventeras av varje lags materialansvariga efter säsong avslutning och före säsongstart för beställning till föreningens materialansvariga.

Varje lag ansvarar för det antal bollar som tas med ut till träning också kommer tillbaka in efter träning. Varje spelare ska vårda sin och föreningens utrustning på bästa sätt och kan bli ersättningskyldig vid avsiktlig skada av utrustningen.

Ungdomsspelare som får sin klubba avslagen under match ersätts av föreningen. Föreningen bestämmer vilken sorts klubba spelaren får. Klubbor som slås av i ren ilska eller liknande ersätts inte.

Lagmaterial (som klubben tillhandahåller):

- Matchtröjor
- Träningströjor (ingår i spelaravgiften 2022/23)
- Träningsvästar
- Målvaktsutrustning: Benskydd, magplatta, handskar (stopphandskar F/P14>)
- Vattenflaskhållare
- Kaptensbindel
- Sjukvårdsväska
- Materialtrunk
- Taktiktavla



Bandykul/Skridskokul (upp till 7 år)

Målsättning:

- Att på ett lekfullt och engagerat sätt få barnen att tycka det är roligt med bandy/lekträning i Gripén Trollhättan BK och därigenom lägga grunden till deras fortsatta intresse av att vara med i föreningen.
- Ha en plattform där vi kan rekrytera både nya spelare, ledare, och föräldrar.

Träning:

- Planering: Träningen ska vara förberedd och välplanerad så att våra minsta barn känner sig trygga.
- Engagemang: Barnen behöver mycket uppmärksamhet och beröm, och det ska ges hela träningstiden igenom.
- Lekfullhet med stor inriktning på skridskoåkning. På ett lekfullt sätt strävar man efter att öva in baskunskaper i skridskoåkning och hantering av klubba och boll. Träning en gång i veckan från att isen är spolad. Säsongen avslutas med prova på matchspel i spelformen 3 mot 3.
- Utveckla grundläggande färdigheter.
- Koordinationsträningen är mycket viktig. Öva orienteringsförmåga, balans, timing, anpassning av rörelser mm.

Ledarutbildning:

- Följs enligt utbildningsplanen. Sträva även efter fortbildning via andra kurser.

Övrigt:

- Försök att engagera föräldrar till att hjälpa till med diverse göromål kring verksamheten. Det ger ledare mer tid över för träningstid till barnen. Önskemål finns om föräldramedverkan i föreningen.



U9 (7-8 år)

Målsättning:

- Att på ett engagerat och instruerande sätt lära våra spelare i U9 de kunskaper som behövs för att spela bandy.
- Att hålla liv i barnens intresse av att vara med i föreningen.

Träning:

- Truppen ska träna två ispass per vecka á 60 minuter.
- Planering är en av de två viktigaste sakerna. Stationsövningar rekommenderas och behöver således förberedas noga av ledarna.
- Instruktioner är den andra av de två viktigaste sakerna. Mycket viktigt med rätt instruktioner vid varje moment som tränas. Håll nere antalet instruktioner vid varje moment. Ge mycket beröm och uppmärksamhet vid rätt utförande.
- Koordinationsträningen är mycket viktig. Öva orienteringsförmåga, balans, timing, anpassning av rörelser mm.
- Spel: Låt barnen spela så mycket som möjligt i mindre lag och jobba med instruktionerna där.

Match:

- Deltar i poolspel i spelformen 5 mot 5.
- Alla som tränar ska spela match lika mycket under året, men även de som på grund av andra idrotter har låg träningsnärvard ska även få vara med på match
- Alla som är kallade till match ska få spela ungefär lika mycket.
- Uppmuntra till olika positioner i laget, även målvakt.

Cuper:

- Spelarna ska ges möjlighet att delta i cup.

Ledarutbildning:

- Följs enligt utbildningsplanen. Sträva även efter fortbildning via andra kurser.

Övrigt:

- Försök att engagera föräldrar till att hjälpa till med diverse göromål kring verksamheten. Det ger ledare mer tid över för träningstid till barnen. Önskemål finns om föräldramedverkan i föreningen.



F10 och P10 (9-10 år)

Målsättning är:

- Att på ett engagerat och instruerande sätt lära våra spelare i U10 de kunskaper som behövs för att spela bandy.
- Att hålla liv i barnens intresse av att vara med i föreningen.

Träning:

- Truppen ska träna två ispass per vecka á 60 minuter.
- Planering är en av de två viktigaste sakerna. Stationsövningar rekommenderas och behöver således förberedas noga av ledarna.
- Instruktioner är den andra av de två viktigaste sakerna. Mycket viktigt med rätt instruktioner vid varje moment som tränas. Håll nere antalet instruktioner vid varje moment. Ge mycket beröm och uppmärksamhet vid rätt utförande.
- Teknikträning skall dominera samtliga träningspass.
- Spel: Låt barnen spela så mycket som möjligt i mindre lag och jobba med instruktionerna där.

Match:

- Deltar i poolspel i spelformen 5 mot 5.
- Alla som tränar ska spela match lika mycket under året, men även de som på grund av andra idrotter har låg träningsnärvard ska även få vara med på match
- Alla som är kallade till match ska få spela ungefär lika mycket.
- Uppmuntra till olika positioner i laget, även målvakt.

Cuper:

- Spelarna ska ges möjlighet att delta i cup.

Ledarutbildning:

- Följs enligt utbildningsplanen. Sträva även efter fortbildning via andra kurser.

Övrigt:

- Försök att engagera föräldrar till att hjälpa till med diverse göromål kring verksamheten. Det ger ledare mer tid över för träningstid till barnen. Önskemål finns om föräldramedverkan i föreningen.



F12 och P12 (11-12 år)

Målsättning:

- Att på ett engagerat och instruerande sätt lära våra spelare i F12 och P12 de kunskaper som behövs för att spela bandy.
- Att hålla liv i barnens intresse av att vara med i föreningen.
- Målvaktsträning en gång i månaden.

Träning:

- Ingen försäsongsträning förrän isen spolats
- Truppen ska träna två ispass per vecka á 60 minuter.
- Teknikträning skall dominera samtliga träningspass.
- Träningen är inriktad på bandyns baskunskaper, skridskoåkning, passningar och skott. Efter stigande färdighet utvecklas träningen till mer teknikträning samt grunderna för anfalls- och försvarsspel.

Match:

- Deltar i poolspel i spelformen 7 mot 7.
- Alla som tränar ska spela match lika mycket under året, men även de som p.g.a. andra idrotter har låg träningsnärvaro ska få vara med på match.
- Alla som är kallade till match ska få spela ungefär lika mycket.
- Uppmuntra till olika positioner i laget, även målvakt.

Cuper:

- Spelarna ska ges möjlighet att delta i cup.

Ledarutbildning:

- Följs enligt utbildningsplanen. Sträva även efter fortbildning via andra kurser.

Övrigt:

- För att utveckla spelarnas förståelse för bandy rekommenderas regelbundna teoripass.
- Försök att engagera föräldrar till att hjälpa till med diverse göromål kring verksamheten. Det ger ledare mer tid över för träningstid till barnen. Önskemål finns om föräldramedverkan i föreningen.
- Spelare och ledare ska delta på information om droger och dess negativa effekter.



F14 och P14 (13-14 år)

Målsättning:

- Att på ett engagerat och instruerande sätt lära våra spelare i F14 och P14 de kunskaper som behövs för att spela bandy.
- Att hålla liv i spelarnas intresse av att vara med i föreningen.
- Målvaktsträning två gånger i månaden.

Träning:

- Barmarksträning i olika former rekommenderas för att stärka och utveckla spelarna inför säsongen, augusti till första ispasset.
- Truppen rekommenderas att ha tre ispass per vecka á 60-90 minuter. 1-2 av passen ska innehålla fysträning 15-20 minuter före.
- Tränaren inriktar sig främst på att belysa och uppmuntra positiva insatser, mer än att vara felsökare. I den här åldern lär vi ungdomarna spelets regler successivt. Det är också viktigt att inte låsa upp spelarna i bestämda positioner. Ungdomarna skall kunna spela efter eget omdöme och lära av sina misstag. Tränaren belyser då de mest märkbara felen som begås och kommer med förslag på förbättringar.
- Teknikträning skall dominera men spelförståelse skall läggas in i större omfattning.
- Skridskoåkningen och manövreringen är ett mycket viktigt inslag i träningen i denna ålder.
- Ungdomarna ska tränas för att kunna utföra ett bra passningsspel. De ska dessutom kunna visa hur och var passen skall komma t ex genom att visa med klubban i isen.
- Spelarna lär sig arbetsområden för respektive spelare över hela banan. Här lär vi ut vikten av att spelarna håller sina respektive platser. Spelarna lär sig också passningsspelet – hur man passar till en fri spelare, längre fram på banan. Den individuella spelförståelsen tränas med fördel genom smålagsspel.
- Ungdomarna i den här åldern har mycket svårt att genom muntlig information med taktiktavla förstå de olika positioner som de skall inta på banan i olika situationer. Därför visar tränaren detta praktiskt under träningen. Ett annat bra sätt att få spelarna att förstå spelets grunduppbyggnad är att de ser så många A-lagsmatcher som möjligt för att se hur äldre spelare rör sig på banan.

Match:

- Deltar i seriespel i spelformen 9 mot 9.
- Alla som tränar ska någon gång under året få spela match, men även de som p.g.a andra idrotter har låg träningsnärvard ska få vara med på match.
- Alla som är kallade till match ska få spela ungefär lika mycket.
- Prova att rotera spelare till olika positioner i laget.



GRIPEN
TROLLHÄTTAN • BANDYKLUBB

Cuper:

- Spelarna ska ges möjlighet att delta i cup.

Ledarutbildning:

- Följs enligt utbildningsplanen samt annan fortbildning t.ex. regionala eller interna tränarträffar.

Övrigt:

- För att utveckla spelarna i mer än bandy är studiecirkel en rekommendation. Exempel på bra studiecirkel är ”bandykunskap” och ”kost och skador”.
- Försök att engagera föräldrar till att hjälpa till med diverse göromål kring verksamheten. Det ger ledare mer tid över för träningstid till barnen. Önskemål finns om föräldramedverkan i föreningen.
- Spelarna ska genomgå domarutbildning samt döma i spelformerna 5mot5 och 7mot7. Spelarna ska vara minst två år äldre än lagen de dömer.
- Spelare och ledare ska delta på information om droger och dess negativa effekter.
- Möjlighet att delta i distriktslag finns.



F16 och P16 (15-16 år)

Målsättning:

- Att på ett engagerat och instruerande sätt lära våra spelare i F16 och P16 de kunskaper som behövs för att spela bandy.
- Att hålla liv i spelarnas intresse av att vara med i föreningen och erbjuda både bredd och elit.
- Målvaktsträning en gång i veckan.

Träning:

- Underhållsträning maj – juli.
- Barmarksträning i olika former rekommenderas för att stärka och utveckla spelarna inför säsongen, augusti till första ispasset.
- Truppen rekommenderas att ha tre ispass per vecka á 60-90 minuter. 1-2 av passen ska innehålla fysträning 15-20 minuter före.
- Samma mål för fysiska krav som från bandygymnasiet.
- Tränaren inriktar sig främst på att belysa och uppmuntra positiva insatser, mer än att vara felsökare. I den här åldern lär vi ungdomarna spelets regler successivt. Det är också viktigt att inte låsa upp spelarna i bestämda positioner. Ungdomarna skall kunna spela efter eget omdöme och lära av sina misstag. Tränaren belyser då de mest märkbara felen som begås och kommer med förslag på förbättringar.
- Teknikträning är centralt men spelförståelse skall läggas in i större omfattning eftersom i denna ålderskategori utgår träningen från spelet. Mycket tid, parallellt med rena tekniska övningar, ägnas åt att lära spelarna spelförståelse. Risken är annars att en spelare blir stark och teknisk, men inte kan "läsa" när styrkan och tekniken skall användas. Här tränar man på att befästa och träna på tidigare införda moment, företrädesvis anfallsspel.
- Skridskoåkningen och manövreringen är ett mycket viktigt inslag i träningen i denna ålder.
- Ungdomarna ska tränas för att kunna utföra ett bra passningsspel. De ska dessutom kunna visa hur och var passen skall komma t ex genom att visa med klubban i isen.
- Spelarna lär sig arbetsområden för respektive spelare över hela banan. Här lär vi ut vikten av att spelarna håller sina respektive platser. Spelarna lär sig också passningsspelet – hur man passar till en fri spelare, längre fram på banan. Den individuella spelförståelsen tränas med fördel genom smålagsspel.
- Ungdomarna i den här åldern har mycket svårt att genom muntlig information med taktiktavla förstå de olika positioner som de skall inta på banan i olika situationer. Därför visar tränaren detta praktiskt under träningen. Ett annat bra sätt att få spelarna att förstå spelets grunduppbyggnad är att de ser så många A-lagsmatcher som möjligt för att se hur äldre spelare rör sig på banan.



GRIPEN
TROLLHÄTTAN • BANDYKLUBB

Match:

- Deltar i seriespel.
- Alla som tränar ska få någon gång under året få spela match. Alla som är kallade till match ska få spela. De mest utvecklade spelarna spelar mest.
- Prova att rotera spelare till olika positioner i laget.

Cuper:

- Spelarna ska ges möjlighet att delta i cuper.

Ledarutbildning:

- Följs enligt utbildningsplanen samt annan fortbildning t.ex. regionala eller interna tränarträffar.

Övrigt:

- För att utveckla spelarna i mer än bandy är studiecirkel en rekommendation. Exempel på bra studiecirkelar är "bandykunskap" och "kost och skador".
- Försök att engagera föräldrar till att hjälpa till med diverse göromål kring verksamheten. Det ger ledare mer tid över för träningstid till barnen. Önskemål finns om föräldramedverkan i föreningen.
- Spelarna ska genomgå domarutbildning samt döma i spelformerna 5 mot 5 till 9 mot 9. Spelarna ska vara minst två år äldre än lagen de dömer.
- Spelare och ledare ska delta på information om droger och dess negativa effekter.
- Möjlighet att delta i distriktslag finns.
- Regionslag tas ut.



F17 och P17-P19 (17-19 år)

Målsättning:

- Att på ett engagerat och instruerande sätt lära våra spelare i F16 och P16 de kunskaper som behövs för att spela bandy.
- Att hålla liv i spelarnas intresse av att vara med i föreningen.
- Målvaktsträning 1 gång i veckan (eget träningsprogram behöver inte vara ledarlett).
- Successiv slussning till seniorbandy. De bästa F17/P19-spelarna medverkar i A-laget som junioravbytare och tränar med A-laget.

Träning:

- Minst ett barmarkspass i veckan från maj
- Ett till två barmarkspass från augusti till första ispasset.
- Tre ispass från första ispasset tills säsongen avslutas. Omfattande 60-90 minuter, gärna kompletterat med ett barmarkspass innan eller efter ispasset.
- Träningen inriktas förutom mot teknikträning även mot spelmoment i anfalls- och försvarsspel. . Träningen skall främja individuell utveckling efter varje enskild spelares förutsättningar att kunna få utvecklas i sin takt, sin vilja och efter sina förutsättningar.
- Teknikträningen skall fortsätta och övningar med spelförståelse skall öka. Olika träning för olika positioner samt de egenskaper och förutsättningar som spelaren har.
- Förutom den obligatoriska delen att utveckla skridskotekniken och klubbtekniken, kommer även taktiska och mentala inslag in för att klara framtida övergång till seniorbandy.
- Om spelarna har bra kunskaper i individuell teknik så kan man börja med lagtaktiska begrepp.
- Individuell spelförståelse I denna ålderskategori utgår träningen från spelet. Mycket tid, parallellt med rena tekniska övningar, ägnas åt att lära spelarna spelförståelse. Risken är annars att en spelare blir stark och teknisk, men inte kan "läsa" när styrkan och tekniken skall användas. Här tränar man på att befästa och träna på tidigare införda moment, företrädesvis anfallsspel.
 - I anfallsspel tränas: Uppspel, spelvändningar från försvar till anfall och olika avslut (teknik och taktik). Träna på begreppen spelyta, passningsskugga, spelbredd och speldjup.
 - I försvarsspel tränas: Spelarnas samarbete för att återerövra bollen samt markeringspel. Träna på begreppen: markera, täcka upp och attackera.
 - Försvars- och anfallsspel tränas mestadels i grupper om två och tre spelare. I slutet av åldersperioden tränas matchlika moment med flera spelare involverade.



GRIPEN
TROLLHÄTTAN • BANDYKLUBB

Match:

- Deltar i seriespel med SM-slutspel.
- Alla som tränar ska någon gång under året få spela match. Alla som är kallade till match ska få spela. De mest utvecklade spelarna spelar mest.
- Prova att rotera spelare till olika positioner i laget.

Cuper:

- Lagledning i samråd med förening bedömer vilken cup som är lämplig. För att profilera föreningen är målet är att nå bästa möjliga resultat. Alla som kallas till cup ska få spela. Deltagande ska fördelas jämt mellan de spelare som visar god träningsflit. Vid en stor cup tar lagledare/tränare ut de spelare som bandymässigt anses fungera bäst ihop för tillfället.

Ledarutbildning:

- Följs enligt utbildningsplanen samt annan fortbildning t.ex. regionala eller interna tränarträffar.

Övrigt:

- För att utveckla spelarna i mer än bandy är studiecirkel ett instrument som rekommenderas. Bra studiecirkelar kan vara "bandykunskap" och "kost och skador".
- Försök att engagera föräldrar till att hjälpa till med diverse göromål kring verksamheten. Det ger ledare mer tid över för träningstid till barnen. Önskemål finns om föräldramedverkan i föreningen.
- Spelarna ska genomgå domarutbildning samt döma i spelformerna 5 mot 5 till 9 mot 9. Spelarna ska vara minst två år äldre än lagen de dömer.
- Spelare och ledare ska delta på information om droger och dess negativa effekter.
- Landslag tas ut.



Utvecklingslag (B-lag)

Målsättning:

- Att möjliggöra divisionsspel för junior och herr som inte elitsatsar.
- Att hålla liv i spelarnas intresse av att vara med i föreningen.

Träning:

- Underhållsträning 2 träningar/vecka maj – juli.
- Försäsong 3-5 träningar/vecka augusti till september.
- 2 isträningar/vecka varav 2 ska innehålla fysträning 15-20 min före.
- Målvaktsträning 1 gång i veckan (eget träningsprogram behöver inte vara ledarlett).

Match:

- Deltar i seriespel
- Alla som tränar ska få någon gång under året få spela match. Alla som är kallade till match ska få spela. De mest utvecklade spelarna spelar mest.

Cuper:

- Lagledning i samråd med förening bedömer vilken cup som är lämplig. För att profilera föreningen är målet att nå bästa möjliga resultat. Alla som kallas till cup ska få spela. Deltagande ska fördelas jämt mellan de spelare som visar god träningsflit. Vid en stor cup tar lagledare/tränare ut de spelare som bandymässigt anses fungera bäst ihop för tillfället.

Ledarutbildning:

- Följs enligt utbildningsplanen samt annan fortbildning t.ex. regionala eller interna tränarträffar.

Övrigt:

- För att utveckla spelarna i mer än bandy är studiecirkel ett instrument som rekommenderas. Bra studiecirkel kan vara ”bandykunskap” och ”kost och skador”.
- Spelare och ledare ska delta på information om droger och dess negativa effekter.
- Försök engagera spelare i att gå domarutbildning för att kunna döma matcher för äldsta ungdomslagen.
- Försök engagera spelare i att hjälpa till att träna ungdomarna i ungdomslagen.



Representationslag, dam

Målsättning:

- Att möjliggöra divisionsspel för dam
- Att hålla liv i spelarnas intresse av att vara med i föreningen.

Träning:

- Underhållsträning 2 träningar/vecka maj – juli.
- Försäsong 3-5 träningar/vecka augusti till september.
- 2 isträningar/vecka varav 2 ska innehålla fysträning 15-20 min före.
- Målvaktsträning 1 gång i veckan (eget träningsprogram behöver inte vara ledarlett).

Match:

- Deltar i seriespel
- Alla som tränar ska få någon gång under året få spela match. Alla som är kallade till match ska få spela. De mest utvecklade spelarna spelar mest.

Cuper:

- Lagledning i samråd med förening bedömer vilken cup som är lämplig. För att profilera föreningen är målet att nå bästa möjliga resultat. Alla som kallas till cup ska få spela. Deltagande ska fördelas jämt mellan de spelare som visar god träningsflit. Vid en stor cup tar lagledare/tränare ut de spelare som bandymässigt anses fungera bäst ihop för tillfället.

Ledarutbildning:

- Följs enligt utbildningsplanen samt annan fortbildning t.ex. regionala eller interna tränarträffar.

Övrigt:

- För att utveckla spelarna i mer än bandy är studiecirkel ett instrument som rekommenderas. Bra studiecirkel kan vara "bandykunskap" och "kost och skador".
- Spelare och ledare ska delta på information om droger och dess negativa effekter.
- Försök engagera spelare i att gå domarutbildning för att kunna döma matcher för äldsta ungdomslagen
- Försök engagera spelare i att hjälpa till att träna ungdomarna i ungdomslagen.



GRIPEN
TROLLHÄTTAN • BANDYKLUBB

Representationslag, herr

Info finns i spelarnas kontrakt.

Talangutveckling

Föreningen har ett mål att ha en talangutvecklare vars uppdrag är att följa unga talanger, ha kontakt med förbund och spelare. Allt i syfte att få så många av föreningens ungdomar som möjligt att spela i våra representationslag.

Allmänt

Gripen Trollhättan BK Bandy följer de av RF och andra myndigheter utfärdade regler som bland annat säger att föreningen måste säkerställa att försäljning till minderåriga inte blir möjlig.

Föreningen har en spelaravgift utöver medlemsavgiften, för att på så sätt minska behovet av lottförsäljning.

Marknadsföringslotterier

Viss lotteriförsäljning kan betraktas som marknadsföring av föreningen. Om denna typ av lotteri arrangeras ska marknadsföringsprägelns vara mycket tydlig. Detta innebär att försäljare ska bära profilkädror och vara medvetna om att de representerar föreningen.

Vidare ska lotteriförsäljningsplatsen vara snyggt och prydligt riggad och det ska tydligt framgå att det är Gripen Trollhättan BK som finns på försäljningsplatsen.

Försäljarna ska uppträda på ett sådant sätt att det tydligt förknippas med vår värdegrund som idrottsförening.

Administration

Alla tillstånd och beställning av lotter sker endast genom kansliets försorg.



GRIPEN
TROLLHÄTTAN • BANDYKLUBB

Veteranlag

Målsättning:

- En chans för före detta spelare, ledare och andra intresserade att spela bandy under ordnade förhållanden.
- Att hålla liv i spelarnas intresse av att vara med i föreningen.

Träning:

- En schemalagd träningstid i veckan.

Match:

- Ordnas av lagledare om så önskas.

Cuper:

- Inga cuper spelas

Ledarutbildning:

- Ingen ledarutbildning

Övrigt:

- Spelarna i veteranlaget är medlemmar i föreningen och har krav och rättigheter därefter.
- Spelarna kan t.ex. vara domare på våra ungdomsmatcher vid behov, samt uppträda föredömligt som representanter för föreningen.
- Försök engagera spelare i att hjälpa till att träna ungdomarna i ungdomslagen.



GRIPEN
TROLLHÄTTAN • BANDYKLUBB

Ungdomsdomare

Målsättning:

- Att få en ökad förståelse för spel och regler.
- Att inom föreningen ha domare till förfogande vid ungdomsmatcher.
- Att öka intresset för domaryrket.

Krav:

- Ungdomsdomaren ska ha fyllt 12 år innan årsskiftet av säsongen.
- De som dömer ska vara minst två år äldre än de som spelar, så långt det är möjligt.
- Krav på årlig utbildning, som tillhandahålls av föreningen.
 - Direkt i anslutning till utbildningen ska ungdomsdomarsidan på laget uppdateras, innan domarkallelser börjar bli aktuella.
 - Spelarna ska delas in i undergrupper utifrån födelseår, så att det ska vara lätt att kalla.
 - Domarutbildningen ska genomföras runt månadsskiftet september/oktober och ska inte sammanfalla med ungdomarnas träning.
- Medlemskap i föreningen.

Kallelse och match:

- Kallelse skickas ut 1-2 veckor före planerad match.
- Kalla i första hand ungdomsdomare som är 2-4 år äldre än spelarna i lagen.
- En domaransvarig ska utses och kallas till samtliga ungdomsmatcher.



Resor

Ledarna ansvarar för att spelarna transporteras på ett säkert sätt till och från matcher. Detta gäller i de fall då föreningen ordnat buss eller om ledarna själva kör.

Vid seriematcher och DM-matcher där enkel resa är längre än 8 mil, är buss att föredra. Avstämning sker mellan ledare och kansli utifrån lagd budget för säsongen.

Buss bokas av ledarna för varje tillfälle via kansliet och en kostnad för varje spelare tas ut. Ledare åker gratis, spelare betalar 100 kr och medföljande familj 200 kr i mån av plats. Övrig kostnad faller på föreningen.

Trafiksäkerhetspolicy

Omfattning

Denna trafiksäkerhetspolicy omfattar alla aktiva, ledare, föräldrar och andra som genomför transporter för Gripem Trollhättan BK.

Förarkrav

Gällande trafikregler ska följas och särskilt viktigt är:

- Samtliga använder bälte.
- Inte fler passagerare än det finns bälte till får färdas i fordonet.
- Barn under 135 cm ska sitta på bilkudde.
- Barn under 140 cm får inte färdas i framsäte med aktiv airbag.
- Gällande hastighetsbestämmelser följs och att hastigheten anpassas efter rådande väglag.
- Föraren är nykter och kör inte ”dagen efter”.
- Föraren kommer i god tid till resan och därmed undviker att ha bråttom.
- Om minibuss används ska föraren ha haft sitt körkort i minst 5 år .

Övrigt

Ledare planerar resan så inte tidsbrist uppstår

Samtliga såsom aktiva, ledare, föräldrar samt övriga verksamma i föreningen ska ta del av denna trafiksäkerhetspolicy.